

Základní škola Chomutov, Hornická 4387

PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

Obsah

1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE	3
2. SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK:	4
3. SOUČASNÝ STAV ŠKOLY	5
3.1 Cíle programu	6
3.2 Další cíle	7
4. SPECIFICKÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO ŽÁKY A UČITELE	7
5. NESPECIFICKÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE PRO ŽÁKY A UČITELE	8
6. PRO CÍLOVOU SKUPINU ŽÁCI 1. STUPNĚ.....	8
7. PRO CÍLOVOU SKUPINU - ŽÁCI II. STUPNĚ.....	9
8. PRO CÍLOVOU SKUPINU - PEDAGOGOVÉ (OSTATNÍ ZAMĚSTNANCI)	9
9. PRO CÍLOVOU SKUPINU - RODIČE	11
10. PRO CÍLOVOU SKUPINU - ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVISTĚ	11
11. KONTAKTY S JINÝMI ORGANIZACEMI	12
12. WEBOVÉ STRÁNKY ZABÝVAJÍCÍ SE PREVENCÍ.....	12
13. ZPŮSOB HODNOCENÍ EFEKTIVITY	13
14. ZÁKLADNÍ DOKUMENTY K PREVENCI.....	14

1. Základní údaje

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Základní škola Chomutov Hornická 4387, Hornická 4387, 430 03 Chomutov
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Ivana Dudková
Telefon na ředitele	474 629 890
E-mail na ředitele	dudkova@7zscv.cz

Jméno a příjmení školního metodika prevence	Mgr. Petra Kosnarová – I. stupeň Ing. Dagmar Hrazdírová – II. stupeň
Telefon	474 629 363, 474 629 865
E-mail	kosnarova@7zscv.cz, hrazdirova@7zscv.cz

Jméno a příjmení výchovný poradce	Mgr. Ivana Dudková – I. stupeň Mgr. Lenka Haviarová – II. stupeň
Telefon	474 629 363, 474 629 865
E-mail	dudkova@7zscv.cz, haviarova@7zscv.cz,
Jméno a příjmení kariérový poradce	Mgr. Lenka Haviarová - haviarova@7zscv.cz,
Jméno a příjmení koordinátor nadání	Mgr. Lenka Haviarová - haviarova@7zscv.cz, Mgr. Markéta Gärtnerová - gartnerova@7zscv.cz,

Školní psycholog	Mgr. Elena Lazarevská - psycholog@7zscv.cz
Sociální pracovník	Bc. Olga Stránská, Dis. - socialnipracovnik@7zscv.cz

	Počet tříd	Počet žáků/studentů
ZŠ - I. stupeň + přípravná třída	15 + 1	338
ZŠ - II. stupeň	9	213

2. Seznam použitých zkratk

ŠPS	školní preventivní strategie	PČR	Policie České republiky
MPP	minimální preventivní program	IZS	integrovaný záchranný systém
PPP	pedagogicko-psychologická poradna	SVP	středisko výchovné péče
OSPOD	orgán sociálně-právní ochrany dítěte	RPCH	rizikové projevy chování
SMCH	Statutární město Chomutov	SKKS	středisko knihovnických a kulturních služeb
ESOUZ	Střední škola energetická a stavební, Obchodní akademie a Střední zdravotnická škola Chomutov	SVČ	Středisko volného času /Domeček/
BESIP	bezpečnost silničního provozu	ŠvP	škola v přírodě
NSPZ	Národní síť podpory zdraví	VKZ VKO	výchova ke zdraví výchova k občanství
MŠ	mateřská škola	MŠMT	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
SPC	speciální pedagogické centrum	SES	Sociálněekonomický status

3. Současný stav školy

Základní škola Chomutov, Hornická 4387 je městskou školou, která se nachází v poměrně klidné části města. Ve školním roce 2025/2026 je ve škole 25 tříd, z toho 1 přípravná třída, na I. stupni 15 tříd a 1 přípravná třída, na II. stupni 9 tříd s celkovým počtem 551 žáků. Převážná většina žáků je z blízkého okolí. Část žáků dojíždí z obcí v Krušných horách a někteří žáci z hokejových tříd pochází z daleka a bydlí na internátě.

Počet žáků, kteří navštěvují zájmové útvary na I. stupni je 204 a na II. stupni 140. Celkem navštěvuje zájmové útvary 344 žáků.

Všichni pracovníci školy se v maximální možné míře snaží ochránit žáky před násilím, šikanou, kyberšikanou a dalšími projevy rizikového chování. Snažíme se o vytvoření příznivého klimatu ve škole na základě otevřenosti, úcty, tolerance, uznání a spolupráce. Ve škole pracuje školní poradenské pracoviště a schází se 1x týdně.

V primární prevenci naší školy se snažíme začleňovat aktivity, které předcházejí projevům rizikového chování. Snažíme se zapojovat žáky do různorodých aktivit, které vedou ke zdravému životnímu stylu, k rozvoji vlastní osobnosti a k vytváření pozitivního sociálního chování. V letošním roce se musíme více zaměřit na kohezi třídních kolektivů a prevenci šikany a kyberšikany.

I přes veškerou naši snahu se objevuje nevhodné a agresivní chování, proto se snažíme toto chování, co nejdříve podchytit a minimalizovat jeho výskyt. Všichni zaměstnanci školy neustále monitorují chování žáků v prostorách školy a snaží se nežádoucímu chování ze strany žáků zamezit. Ve více třídách na II. stupni uvedli třídní učitelé, že se setkávají s vyčleněním některých žáků z kolektivu. Proto se zaměříme na práci s třídním kolektivem.

V prevenci se zaměřujeme na projevy rizikového chování, a to zejména v oblasti prevence návykových látek, dopravy, výživy /předcházení anorexii a bulimii/, vandalismu, krádeží, šikany a kyberšikany, netolismu, subkultur, sebepoškozování, hazardního hráčství, rizikového sexuálního chování, otázky rasové nesnášenlivosti, domácího násilí a výchovné problémy /poruchy chování, záškoláctví apod./. Viz

Zdůvodnění potřeby projektu:

1. realizace primární prevence pro školní rok 2025/2026 vycházející z platné školní preventivní strategie

2. zaměření na udržení či vytváření pozitivního klimatu tříd
3. minimalizace výskytu fyzického či agresivního chování
4. zlepšení komunikace s rodiči a minimalizace záškoláctví
5. spolupráce se zařízeními, které mohou škole pomoci při primární, sekundární či terciální prevenci (např. PPP, SPC, OSPOD, SVP, odborná soc. pracoviště, neziskové organizace např. Světlo Kadaň).

3.1 Cíle programu

Prevence rizikového chování se v tomto školním roce zaměřuje především na aktivity v oblastech prevence:

- a) užívání návykových látek, alkoholu, tabákových a nikotinových výrobků, anabolik, psychoaktivních látek označených jako HHCP, HHCH, HHCB, HHC-C8, THCH, THCB a THC-C8, medikamentů a dalších látek,
- b) rizikové chování v dopravě,
- c) poruchy příjmu potravy,
- d) násilí, šikanování, kyberšikana, týrání a zneužívání dětí v rodině, domácí násilí,
- e) homofobie - nepřátelství vůči lidem s menšinovou sexuální orientací či pohlavní identitou,
- f) extremismus - xenofobie, rasismus, intolerance a antisemitismus,
- g) vandalismus,
- h) záškoláctví,
- i) krádeže,
- j) formy násilného chování - kriminalita, delikvence, vandalismu,
- k) netolismus (virtuální drogy) a patologické hráčství (gambling),
- l) sebepoškozování,
- m) nová náboženská hnutí, sekty,
- n) rizikové sexuální chování,
- o) subkultury,
- p) hazardní hraní,
- q) psychické krize.

3.2 Další cíle

- Minimalizovat projevy rizikového chování, a pokud se objeví, urychleně je řešit a zamezit jejich šíření.
- Úzce spolupracovat s rodiči prostřednictvím třídních schůzek, konzultací a dalších komunikačních zdrojů.
- Předávat informace o projevech rizikového chování úměrně věku žáků.
- Předcházení anorexii a bulimii vzděláváním žáků v oblasti zdravé výživy.
- Zajistit bezpečí pro žáky při cestě do školy a ze školy, minimalizovat rizika (dopravní výchova a celoškolní projektové dny).

4. Specifická primární prevence pro žáky a učitele

- třídnické hodiny 1x týdně – předmět Etická výchova na II. st. a na I. st. komunitní kruhy každé pondělní ráno (zaměřené na vztahy ve třídě, pozitivní klima třídy)
- preventivní aktivity v rámci výuky (viz. školní vzdělávací program)
- celoškolní projektové dny – Spolu, Hrdá škola, Laskavec
- Schránka důvěry, projekt - Nenech to být – NNTB - anonymní online schránka důvěry
- Bubnovačka 2025 - podpořte dětství bez násilí
- Projekt Pěšky do školy - doprava a zdraví životní styl
- Den otevřených dveří - "Putování s Horníčkem"- akce nejen pro budoucí prvňáčky
- Preventivní programy ve spolupráci s Policií ČR a PPP Chomutov, dále od Světla Kadaň
- Zapojení do projektu Světla Kadaň, z.s – Podpora prevence a řešení předčasných odchodů žáků ze vzdělávání prostřednictvím multidisciplinárního přístupu
- Zapojení do projektu se zřizovatelem školy – Statutárním městem Chomutov - CZ.10.02.01/00/24_058/0000879 – získání pozice - sociální pracovník od 1. 9. 2025-31.12.2027 - úvazek 1,0.
- Preventivní program o duševním zdraví „Blázníš? No a!“ - organizace Masopust, z.s
- Krabice od bot – sbírka pro děti ze sociálně znevýhodněných podmínek
- Exkurze do centra duševního zdraví „Naděje“ Chomutov

5. Nespecifická primární prevence pro žáky a učitele

- kroužky
- příprava a aktivní účast na Dni dětí pro žáky a děti z MŠ
- třídní výlety, adaptační pobyty, kohezivní výjezdy, školy v přírodě
- divadelní představení
- účast na akcích Domečku /SVČ v Chomutově/
- výzdoba chodeb školy, prezentace výrobků a výtvarných prací žáků
- Mikulášská besídka pro žáky I. stupně a pro MŠ žáky 9. tříd
- „Den dětí“ – sportovní den pro oba stupně

6. Pro cílovou skupinu žáci I. stupně

Preventivní aktivity na I. stupni jsou zaměřeny na podporu zdravého životního stylu, bezpečného chování, rozvoj sociálních vztahů a prevenci rizikového chování. Vychází z potřeb mladších školních dětí a reflektují jejich věkové zvláštnosti.

Specifická primární prevence:

- Bezpečné chování na cestě do školy a ze školy, dopravní výchova a BESIP (včetně teoretické a praktické části na dopravním hřišti).
- Programy zaměřené na prevenci šikany, kyberšikany a dalších forem násilí, posilování pozitivního klimatu ve třídách.
- Zdravý životní styl: programy o výživě (např. „Ovoce a mléko do škol“, „Zdravá 5“), význam pohybu, psychohygiena, péče o zdraví a zvládání emocí.
- Prevence rizikového chování – seznámení s riziky alkoholu, kouření, drog a dalších látek, srozumitelně přizpůsobeno věku dětí.
- Výchova k úctě, toleranci a respektu, řešení krizových situací a rizik spojených s cizími lidmi.
- Spolupráce s Městskou policií a Policií ČR – přednášky a programy o bezpečnosti.

Nespecifická primární prevence:

- Sportovní turnaje, soutěže, kroužky a pravidelný pohyb.

- Kohezivní a adaptační pobyty, školy v přírodě, třídní výlety, spaní ve škole.
- Kulturní a společenské akce – návštěvy divadel, filmových a hudebních představení.
- Charitativní a komunitní projekty (např. „Krabice od bot“ – Diakonie).
- Celoškolní akce – Den dětí, projektové dny, tematické akce školní družiny.

Hlavní témata prevence pro I. stupeň:

- Dodržování pravidel, rozvoj sociálních vztahů a spolupráce.
- Hygiena, zdravý životní styl, zdravá výživa a dostatek pohybu.
- Prevence užívání škodlivých látek.
- Bezpečné používání komunikačních technologií a prevence kyberšikany.
- Sebedůvěra, poznávání emocí, zvládání stresu a krizových situací.
- Ekologie a ochrana přírody.

7. Pro cílovou skupinu - žáci II. stupně

Preventivní program pro II. stupeň navazuje na zkušenosti z I. stupně a rozvíjí je směrem k potřebám dospívajících. Aktivita jsou komplexní a zahrnují jak prevenci rizikového chování, tak podporu osobního a profesního rozvoje.

Specifická primární prevence:

- Interaktivní programy zaměřené na rizikové chování (šikana, kyberšikana, gamblerství, kriminalita mládeže, rizikové sexuální chování).
- Přednášky a workshopy Policie ČR a odborných organizací (např. Světlo Kadaň, K-centrum).
- Programy k volbě povolání – spolupráce s Úřadem práce, návštěvy veletrhů (Technodays), projekty podporující sebepoznání a plánování budoucnosti.
- Etická výchova a občanské vzdělávání – lidská práva, diskriminace, multikulturní společnost, hodnoty, tolerance a respekt.
- Podpora duševního zdraví – prevence stresu, psychohygiena, zvládání emocí, zdravé sebevědomí, program „Blázníš? No a!“.
- Osobní bezpečí – první pomoc, dopravní výchova, zodpovědné chování na internetu, prevence manipulace a rizik sociálních skupin.

Nespecifická primární prevence:

- Sportovní soutěže, turnaje a olympiády.
- Školní výlety, adaptační pobyty, školy v přírodě, spaní ve škole.
- Kulturní akce (divadelní představení, filmové projekce, vzdělávací programy jako „Jeden svět na školách“).
- Charitativní a komunitní projekty (např. „Krabice od bot“ – Diakonie Most).
- Společné projekty posilující spolupráci mezi třídami a budování pozitivního klimatu školy.

Hlavní témata prevence pro II. stupeň:

- Prevence návykových látek, hazardního hráčství a dalších forem závislostí.
- Rizikové chování včetně kriminality mládeže a rizikového sexuálního chování.
- Kyberšikana, bezpečné používání internetu a médií.
- Rozvoj sociálních dovedností: komunikace, řešení konfliktů, asertivita, empatie.
- Psychohygiena, zdravý životní styl, prevence stresu a podpora duševního zdraví.
- Multikulturní výchova, prevence diskriminace a extremismu.
- Osobní rozvoj a příprava na budoucí povolání – odpovědné rozhodování a plánování života.

8. Pro cílovou skupinu - pedagogové (ostatní zaměstnanci)

- Školení „Ochrana měkkých cílů“
- každodenní komunikace mezi pedagogy a zaměstnanci školy
- pravidelné provozní porady, porady školního poradenského pracoviště 1x týdně
- předávat informace prostřednictvím nástěnky ve sborovně a www. stránek školy, facebookových stránek školy
- rozšiřovat knihovnu o nové publikace z oblasti rizikového chování
- další vzdělávání pedagogických pracovníků – v oblasti prevence
- spolupráce třídních učitelů s výchovnými poradci a metodiky prevence
- přátelská posezení zaměstnanců školy
- Teambuilding – Teplice
- spolupráce s dalšími organizacemi- např. PPP Chomutov, SPC, SMCH, OSPOD, PČR, Městská policie Chomutov, Světlo Kadaň

- pozorování žáků a odhalování rizikového chování (např. sebepoškozování, domácí násilí, příslušnost k subkulturám, náboženským sektám atd.)
- působit na žáky a předcházet netolismu (virtuálním drogám)
- úzká spolupráce s rodiči při výskytu rizikového chování

9. Pro cílovou skupinu - rodiče

- konzultace
- třídní schůzky, individuální třídní schůzky
- výchovná komise
- nástěnky v hale školy a ve třídách
- letáky, brožury
- webové stránky školy, facebookové stránky školy
- zprostředkování pomoci s PPP Chomutov, či jinými organizacemi
- zapojování do akcí školy
- spolupráce s vyučujícími při výskytu rizikového chování
- jednorázové preventivní workshopy nebo přednášky pro rodiče (např. Bezpečný internet, Rizika užívání návykových látek, Prevence šikany a kyberšikany)

10. Pro cílovou skupinu - školní poradenské pracoviště

- sociometrická vyšetření v problémových třídách ve spolupráci s PPP
- vytipování jedinců s problematickými vztahy a práce s nimi, vzájemná spolupráce s výchovným poradcem, speciálním pedagogem, školním psychologem, PPP Chomutov, SVP Dyáda Chomutov, SVP Dyáda Pšov
- schůzky školního poradenského pracoviště 1x týdně (úterý)
- pokračovat ve spolupráci s Městskou policií, Policií ČR, PPP Chomutov, ESOZ a dalšími organizacemi
- pokračování ve vedení deník MP o žácích s projevy rizikového chování
- SEPA
- pravidelný systém dotazování se na efektivitu těchto akcí, spokojenost s nimi
- na provozních poradách seznamovat pedagogy s aktuálními informacemi a akcemi v oblasti rizikového chování

11. Kontakty s jinými organizacemi

- PPP Chomutov, 474 699 200, chomutov@pppuk.cz
- PČR – KŘP Ústeckého kraje – por. Mgr. Miroslava Glogovská, 724 189 729, oddělení tisku a prevence
- Městská policie Chomutov - manažer prevence Ing. Iva Ejim, 474 637 458, email: i.ejim@chomutov-mesto.cz, mepo-dozorci@chomutov-život.cz
- SMCH – tel. 474 637 470, kalova@chomutov-mesto.cz
- OSPOD – Bc. Romana Horynová - 474 637 207
- SVP – chomutov@svpdyada.cz, 474 621 682, www.svp-dyada.cz
- ESOZ Chomutov – andrea.kurucova@esoz.cz, 474 470 010
- Světlo Kadaň z.s., vedouci.prevence.svetlozs@seznam.cz Bc. Et Bc. Petra Broumská, tel. 725 961 795, 601 361 683
- K - centrum Chomutov - kcchomutov.svetloZS@seznam.cz
- NSPZ - Národní síť podpory zdraví-Mgr. A. Milerová- anna.milerova@nspz.cz, 777 938 309
- Krajský protidrogový koordinátor: Mgr. Eva Kalinová, e-mail: kalinova.e@kr-ustecky.cz, tel.: 475 657 444
- SPC Měcholupy - tvrzova@spc-chomutov.cz, 777 454 031
- Dětská psychiatrie - MUDr. Ilona Grimová - 474 447 755,
MUDr. Iveta Vadlejchová - 607 777 320
- Člověk v tísni - 778 498 316, kristyna.ledvinova@clovekvtisni.cz
- Masopust, z.s. - 776 306 030, klubesprit@masopustspolek.cz

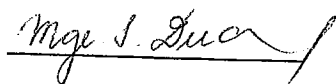
12. Webové stránky zabývající se prevencí

- | | |
|--|--|
| • www.jsns.cz | • www.prevence-info.cz |
| • www.msmt.cz | • www.drogy-info.cz |
| • www.prevence-praha.cz | |
| • www.atre.cz | • www.saferinternet.cz |
| • www.adiktologie.cz | • www.zivot-bez-zavislosti.cz |
| • www.bezpecne-online.cz | • www.linkabezpeci.cz |
| • www.svetlokadanzs.cz | • www.e-duha.cz |
| • www.hraveoprevenci.cz | • www.inkluzivniskola.c |

13. Způsob hodnocení efektivity

- kdy: 1x ročně vyhodnocení preventivního programu – bude předáno vedení školy a všem členům ŠPP
- jak: evidence a srovnávání, zpětné vazby, dotazníková šetření, ankety, rozhovory, výtvarné práce, výskyt RPCH – statistiky, spokojenost, Kvantitativní hodnocení MPP
- kdo: školní metodici prevence - Mgr. Petra Kosnarová, Ing. Dagmar Hrazdírová

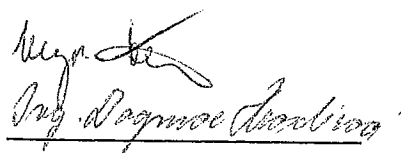
Datum: 24. 9. 2025



Mgr. Ivana Dudková

ředitelka školy

ZÁKLADNÍ ŠKOLA CHOMUTOV,
HORNICKÁ 4387
ředitel školy



Mgr. Petra Kosnarová

Ing. Dagmar Hrazdírová

školní metodici prevence

14. Základní dokumenty k prevenci

Legislativa a základní strategické dokumenty

- **Zákon č. 561/2004 Sb.**, o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů.
- **Zákon č. 563/2004 Sb.**, o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů.
- **Vyhláška č. 72/2005 Sb.** Vyhláška o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních.
- **Zákon č. 65/2017 Sb.**, o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek.
- **Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže 2019–2027.**
- **Metodický pokyn MŠMT k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MŠMT-21149/2016).**

Interní školní přílohy

Tyto přílohy tvoří součást preventivního programu školy a vycházejí z odborných zdrojů (MŠMT, PPP, SPC, odborné organizace) a školní praxe.

- Příloha č. 1 – Návykové látky
- Příloha č. 2 – Rizikové chování v dopravě
- Příloha č. 3 – Poruchy příjmu potravy
- Příloha č. 4 – Alkohol
- Příloha č. 5 – Syndrom CAN (Child Abuse and Neglect)
- Příloha č. 6 – Školní šikanování
- Příloha č. 7 – Kyberšikana
- Příloha č. 8 – Homofobie
- Příloha č. 9 – Extremismus, rasismus, xenofobie, antisemitismus
- Příloha č. 10 – Vandalismus
- Příloha č. 11 – Záškoláctví
- Příloha č. 12 – Krádeže
- Příloha č. 13 – Tabák a nikotinové produkty
- Příloha č. 14 – Násilí (včetně domácího násilí)
- Příloha č. 15 – Netolismus (patologické užívání digitálních technologií)

- Příloha č. 16 – Sebevražednost
- Příloha č. 17 – Nová náboženská hnutí, sekty
- Příloha č. 18 – Rizikové sexuální chování
- Příloha č. 19 – Příslušnost k subkulturám
- Příloha č. 20 – Domácí násilí
- Příloha č. 21 – Hazardní hraní /gambling
- Příloha č. 22 – Postupy prevence a krizové plány pro žáky s PAS ,
- Příloha č. 23 – Krizový plán pro prevenci problémových situací žáka s PAS
- Příloha č. 24 – Psychická krize / duševní onemocnění žáka
- Příloha č. 25 – Sebevražedné chování a varovné znaky
- Příloha: Bezpečnostní plán pro žáky
- Příloha: „Co dělat, když...“ – krizové situace
- Příloha: Podpůrný rozhovor s žákem se sebevražednými myšlenkami
- Příloha: Krizový plán – smrt ve škole
- Příloha: Doporučení pro rozhovor s dítětem
- Příloha: Informační materiál pro rodiče („Mé dítě má myšlenky na sebevraždu“)

Školní dokumenty

- Školní řád (vnitřní norma školy – zahrnuje opatření a sankční mechanismy v oblasti prevence rizikového chování).

